

MEINE URLAUBSREGION



LENNESTADT & KIRCHHUNDEM

im Sauerland

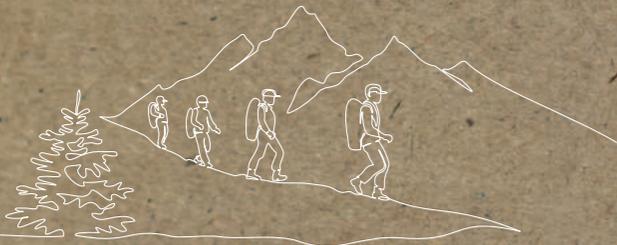
WANDERTIPPS IN LENNESTADT & KIRCHHUNDEM

Zentral im Sauerland
mitten am Rothaarsteig



AB GEHT'S IN
DIE NATUR!





WANDERQUALITÄT SCHRITT FÜR SCHRITT AUF ALLEN WEGEN

Das ist unser Anspruch. Denn die Wanderregion Lennestadt & Kirchhundem gehört zu den „Sauerland Wanderdörfern“, der Top-Wanderregion im Sauerland und der 1. Qualitätsregion Wanderbares Deutschland.

So findest du bei uns – im Herzen des Sauerlandes und mitten am Rothaarsteig – beste Voraussetzungen für einen individuellen und erholsamen Wanderurlaub. Dazu gehören neben Qualitätswegen, abwechslungsreichen Wandertouren und einem komfortablen Wanderleitsystem auch viele zertifizierte Wandergastgeber.



Entdecke die Vielfalt unserer Wanderregion auf unseren Qualitätswegen

- Rothaarsteig-Spur Oberhundemer Bergtour [11 km]
- Krenkeltal und Goldener Zapfen [12 km]
- Veischerder Sonnenpfad [37 km] mit Nordschleife [16 km]

und auf den ausgewählten Tourentipps (Rundwege von 7 km bis 16 km Länge), die wir für dich in dieser Broschüre zusammengestellt haben.

... UND VIELE WEITERE WANDERTIPPS IM WEB

Auf unserer Webseite findest du noch viele weitere exklusive Wandervorschläge - von leicht bis anspruchsvoll und Tipps für Touren, die mit Bus & Bahn erreichbar sind.

THEMENWEGE

- **Grenzgeschichten hautnah** – ein Hörerlebnis mitten am Rothaarsteig auf 3 Wandertouren [Heide, Sagen, Dreiländereck; Vom Rhein-Weser-Turm ins Schwarzbachtal; Von der Vorspanneiche in den Dollenbruch]
- **Rahrbacher Poesieweg** – mit Poesie zu mir und der Natur [Rundweg: 77 km, leicht]
- **Grevenbrücker Kulturweg** – drei Rundtouren durch fast 800 Jahre Ortsgeschichte von Grevenbrück. [eine Tour ist barrierearm]

GROSSE RUNDEN

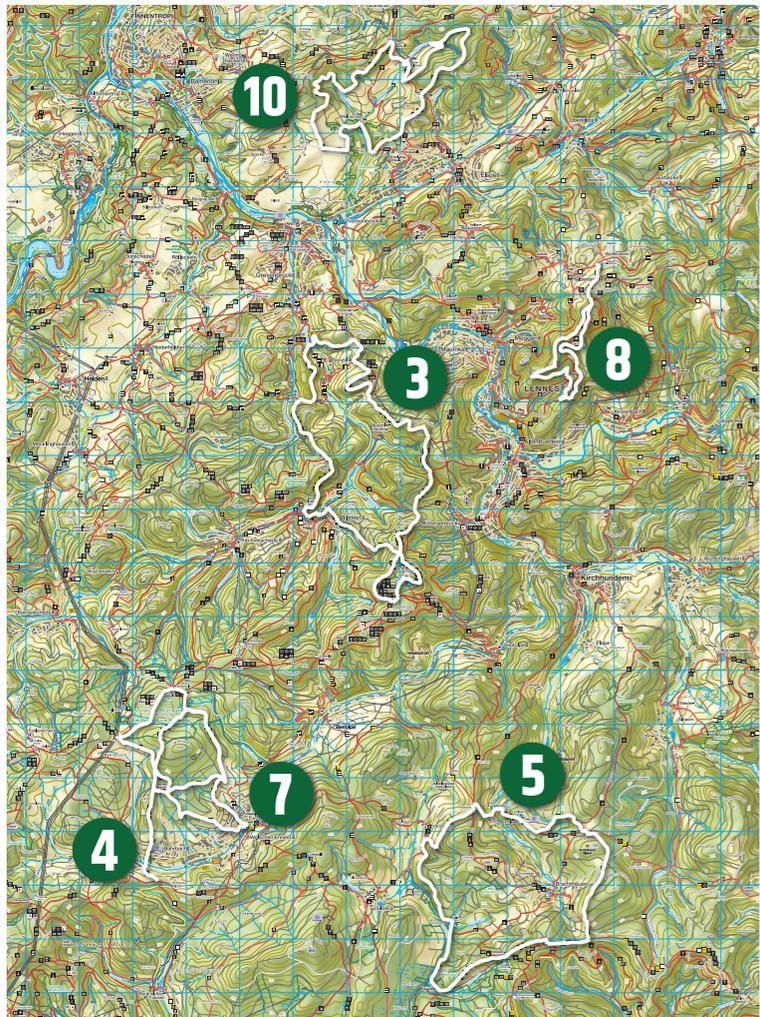
- **Hundem-Paad** [68 km]
- **Lenne-Weg** [77 km]

Diese kannst du mit unserer Pauschale „Wandern ohne Gepäck“ genüsslich erwandern. Für unterwegs empfehlen wir unsere Wanderkarte Lennestadt & Kirchhundem im Maßstab 1:25.000 oder du wanderst per Routenführer. Mit dem Tourenplaner auf unserer Webseite kannst du auch ganz individuelle Wanderungen planen.

www.lennestadt-kirchhundem.de

Teile deine Erlebnisse mit dem Hashtag #lennestadt_kirchhundem auf Instagram!





TOUREN IM ÜBERBLICK

- 1 – ROTHAAARSTEIG-SPUR
OBERHUNDEMER
BERGTOUR
- 2 – KRENKELTAL UND
GOLDENER ZAPFEN
- 3 – VEISCHEDER SONNEN-
PFAD NORDSCHLEIFE
- 4 – RAHRBACHER
POESIEWEG
- 5 – BRACHTSER HÖHENWEG

- 6 – WO SICH DAS WASSER
ENTSCHEIDET
- 7 – BUCHENWÄLDER AN
DER EINSIEDELEI
- 8 – RUND UM DIE KUHHELLE
- 9 – RUNDWANDERWEG
SAALHAUSEN
- 10 – RUND UM ELSPE
- 11 – GOLD-DORF-TOUR
MILCHENBACH



1 – ROTHAAARSTEIG-SPUR OBERHUNDEMER BERGTOUR

Strecke	11,5 km	Dauer	4 Std.
Höhenmeter	355 m	Schwierigkeit	●●●●○
ÖPNV	Bus R36 ab Bahnhof Altenhundem bis Oberhundem (Ortmitte)		
Startpunkt	Kirchhundem - Oberhundem, Haus des Gastes		

Eine enorm aussichtsreiche und naturnahe, 11,6 km lange Tagestour über verschlungene Pfade, durch wogende Wälder, mit faszinierenden Panoramablicken, schroffen Felsen und einer Pause am „Alpenhaus“. Auf alten Eselspfaden und mit 446 zu bewältigenden Höhenmetern wird Wandern zum Genuss! Start- und Zielpunkt ist das Fachwerkdorf Oberhundem.

Tipp: Besuche in Oberhundem auch das Stickereimuseum, die Wellness-Oase und das Naturpark-Infozentrum

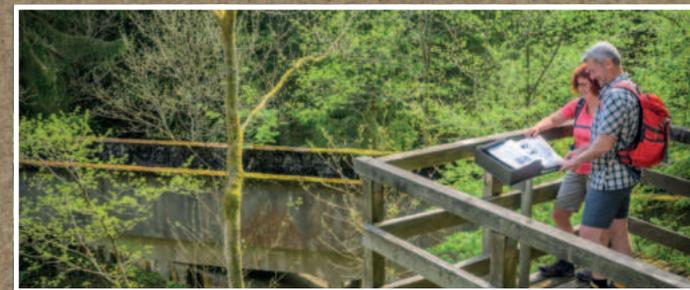


2 – KRENKELTAL UND GOLDENER ZAPFEN

Strecke	11,3 km	Dauer	3-4 Std.
Höhenmeter	284 m	Schwierigkeit	●●●○○
ÖPNV	Bus R93 ab Bahnhof Altenhundem bis Heinsberg, Talstr.		
Startpunkt	Wanderparkplatz Stauweiher südlich von Kirchhundem-Heinsberg		

Eine außergewöhnlich abwechslungsreiche Tour mit kulturell-historischen und botanischen Highlights, grandiosen Ausblicken und herrlichen Naturpassagen. Der Rundweg führt zunächst durch das Krenkeltal. Hier lohnt ein Abstecher zum Aquädukt (Bachüberleitung über eine alte Bahnlinie). Über den Rothaarsteig geht es bis zum Dreiherrnstein mit Rastplatz und Hütte.

Tipp: Smartphone nicht vergessen - die kostenlose Hörgeschichte „Dreiherrnstein“ erzählt eine bewegte Geschichte.



3 – VEISCHEDER SONNENPFAD NORDSCHLEIFE

Strecke	17,6 km	Dauer	5-6 Std.
Höhenmeter	580 m	Schwierigkeit	●●●●○○

ÖPNV Bus SB3 ab Bahnhof Altenhundem bis Bilstein

Startpunkt Lennestadt-Bilstein, Ortsmitte

Für Wanderer gibt es neben toller Flora und grandiosen Panoramen auch die Burg Bilstein (heute Jugendherberge) und den Aussichtsturm „Hohe Bracht“ (Öffnungszeiten beachten: hohebracht.com) zu erobern. Damit genug Zeit bleibt, die Mittelgebirgslandschaft des Veischedetales zwischen Olpe und Lennestadt zu genießen, bieten die Gastgeber der „Gastronomie Veischedetal“ nicht nur gemütliche Einkehrmöglichkeiten, sondern auch Übernachtungsangebote. Die Nordschleife, als Teil des Qualitätsweges „Veischer Sonnenpfad“, erfordert einiges an Kondition, denn viele, teils recht steile An- und Abstiege sind auf dem abwechslungsreichen Rundkurs zu bewältigen.



Markierungszeichen:

4 – RAHRBACHER POESIEWEG

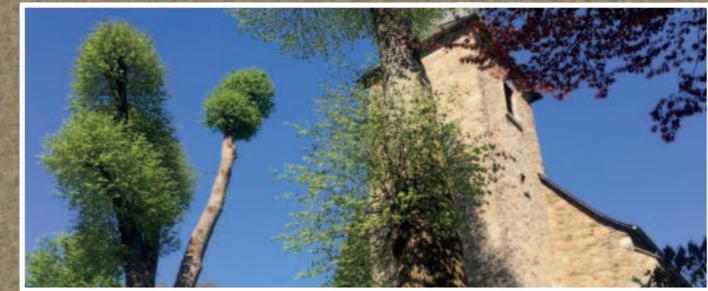
Strecke	77 km	Dauer	3 Std.
Höhenmeter	193 m	Schwierigkeit	●●○○○○

ÖPNV Bus R90 ab Bahnhof Altenhundem oder Welschen Ennest bis Rahrbach Ort

Startpunkt Kirche Rahrbach

Der Poesieweg möchte Anregungen zu inneren Einkehr, zu Inspiration und tieferen Naturbegegnungen geben. Genieße auf einer Rundtour die Atmosphäre des Waldes und lasse dich an sechs Orten von kurzen Gedichten zu Verweilen, Nachdenken und besinnlichen Naturgenuss inspirieren.

Tipp: Das Begleitheft zum Weg unterstützt dich auf deiner Tour und ist in all unseren Tourist-Informationen kostenlos erhältlich.



Markierungszeichen:

5 – BRACHTSER HÖHENWEG

Strecke	13,2 km	Dauer	4 Std.
Höhenmeter	314 m	Schwierigkeit	●●○○○○

ÖPNV Bus R92 ab Bahnhof Altenhundem bis zur Haltestelle Vorspanneiche

Startpunkt Wanderparkplatz Vorspanneiche an der L728, Nähe Brachthausen

Diese Tour bietet eine Menge Abwechslung zwischen stillen Waldpassagen, tollen Bachmäandern, schönen Fernsichten bis zum kulturellen Kleinod der Wallfahrtskirche Kohlhagen, die man unbedingt besichtigen sollte. Unterwegs kann man sich im Landhotel Gut Ahe stärken.

Die Wallfahrtskirche Kohlhagen, die gleichzeitig auch Sauerland-Seelenort ist, sorgt für den kulturellen Höhepunkt.

Tipp: Smartphone nicht vergessen!

Für die Erlebnispunkte „Vorspanneiche“ und „Dollenbruch“ kannst du dir auf unserer Website kostenlos Podcasts herunterladen.



Markierungszeichen:



6 – WO SICH DAS WASSER ENTSCHEIDET

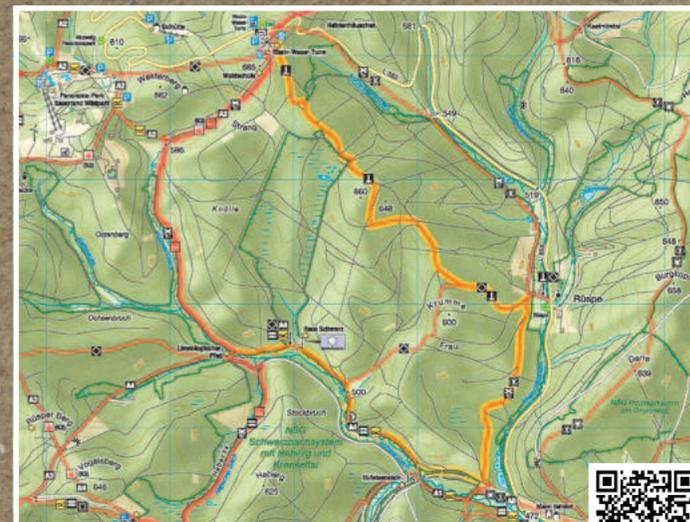
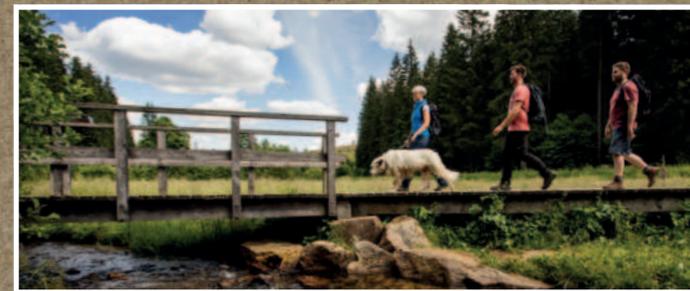
Strecke	11,4 km	Dauer	3 Std.
Höhenmeter	235 m	Schwierigkeit	●●○○○○

ÖPNV R36: Taxi-Bus bis zum Rhein-Weser-Turm [Anmeldung erforderlich!]

Startpunkt Parkplatz Rhein-Weser-Turm

Eine tolle Runde für alle, die sich in einer herrlichen Naturumgebung entspannen wollen. Die artenreiche Flora, die plätschernden Mäander und der Sauerland-Seelenort „Schwarzbachtal bei Haus Schwarz“ im Naturschutzgebiet sorgen für erfolgreichen Stressabbau. Am Ende lockt bei gutem Wetter der Rhein-Weser-Turm mit toller Panoramansicht! Start- und Zielpunkt ist das Wanderportal am Rhein-Weser-Turm.

Tipp: Smartphone nicht vergessen! Für die Erlebnispunkte „Rhein-Weser-Turm“ und „Hufeisenstein“ kannst du dir auf unserer Website kostenlos Hörgeschichten herunterladen.



Markierungszeichen:



7 – BUCHENWÄLDER AN DER EINSIEDELEI

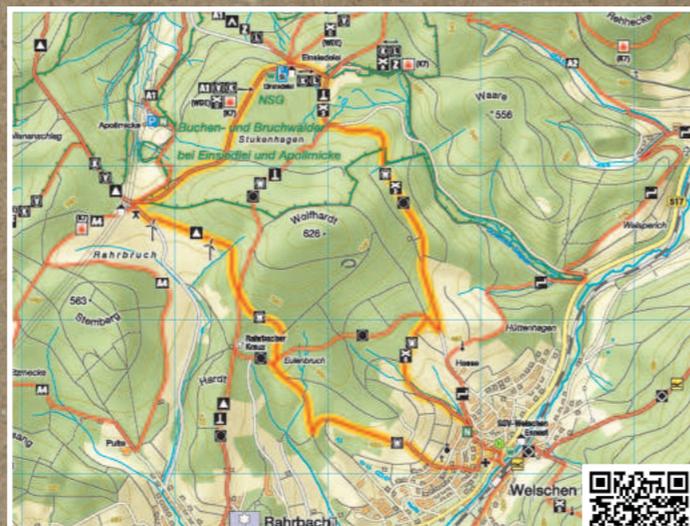
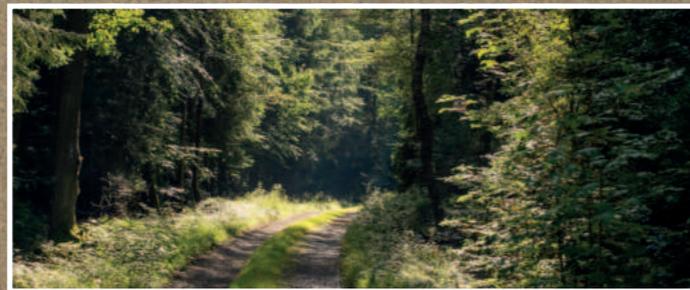
Strecke 9 km Dauer 2:30 Std.

Höhenmeter 200 m Schwierigkeit ●○○○○○

ÖPNV Bhf. Kirchhundem-Welschen Ennest
Ruhr-Sieg-Bahn (Siegen-Hagen)

Startpunkt Bahnhof Kirchhundem-Welschen Ennest

Die leichte abwechslungsreiche Tageswanderung durch das Naturschutz-Gebiet (NSG) Apollmücke und Einsiedelei führt durch den größten zusammenhängenden Buchenwaldkomplex des mittleren und westlichen Sauerlandes. Das NSG hat seinen Schutzstatus besonders durch die Buchenalthölzer erhalten. Des Weiteren quert die Rundtour den „Rahrbacher Poesieweg - mit Poesie zu mir und der Natur“, auf dem es auch aufschlussreiche Informationen zum „Urwald von morgen“ gibt.



Markierungszeichen:



8 – RUND UM DIE KUHHELLE

Strecke 8 km Dauer 2:45 Std.

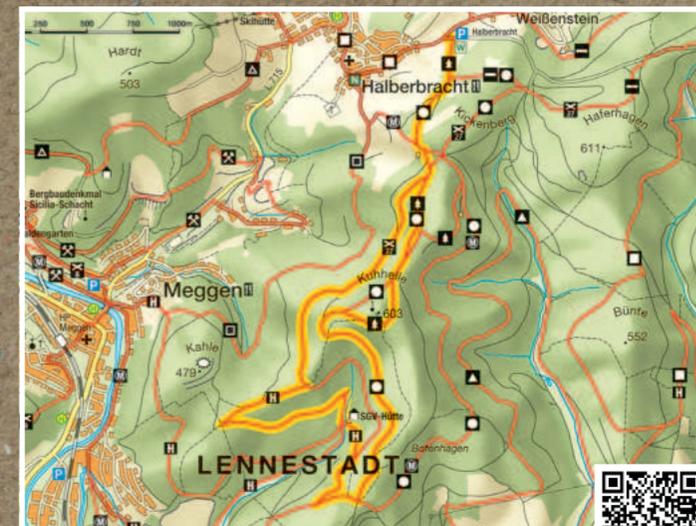
Höhenmeter 260 m Schwierigkeit ●●○○○○

ÖPNV Bus L511/512 ab Bahnhof Altenhundem bis Halberbracht (Hasterbergstraße)

Startpunkt Halberbracht Parkplatz Weißenstein

Fernsehen mitten in der Natur? Kein Problem auf der Rundtour an der Kuhhelle. Neben schönen Waldpassagen warten spektakuläre Aussichten und herrliche Pfade darauf entdeckt zu werden. Auch für Kinder eine interessante Wanderung. Dazu gibt es sehr abwechslungsreiche Flora und tolle Pfadpassagen. Auch Stille kann man auf weiten Strecken genießen und so einen herrlichen Wandertag in der Natur verbringen.

Tipp: Nach der Wanderung solltet ihr unbedingt im Nachbarort Lennestadt-Meggen vorbeischaun und dort den Galileo-Park oder den Siciliaschacht besichtigen.



Markierungszeichen:



9 – RUNDWANDERWEG SAALHAUSEN

Strecke	11,8 km	Dauer	3:30 Std.
Höhenmeter	270 m	Schwierigkeit	●●○○○○

ÖPNV Bus SB9 ab Bahnhof Altenhundem bis Saalhausen Kirche

Startpunkt Ortsmitte von Saalhausen

Einmal rund um Saalhausen – der Rundweg ermöglicht auf gut ausgebauten Wegen das Kennenlernen der Umgebung aus verschiedenen Perspektiven. So erlebt man zum Beispiel unmittelbar die gurgelnde Lenne, um wenig später aus luftiger Höhe auf einer Bank tolle Panoramablicke ins Lennetal genießen zu können. Kurzweilig führt der einheitlich mit „S“ markierte Rundweg einmal um Saalhausen. Dabei lernt man den gepflegten Kurpark (TalVITAL) und die weiten Talauen ebenso kennen, wie die verträumten Waldtäler oder die grandiosen Ausblicke vom Höhenweg. Einkehrmöglichkeiten im Ort runden diesen sehr abwechslungsreichen Weg ab.



Markierungszeichen:



10 – RUND UM ELSPE

Strecke	12,7 km	Dauer	4 Std.
Höhenmeter	350 m	Schwierigkeit	●●●○○○

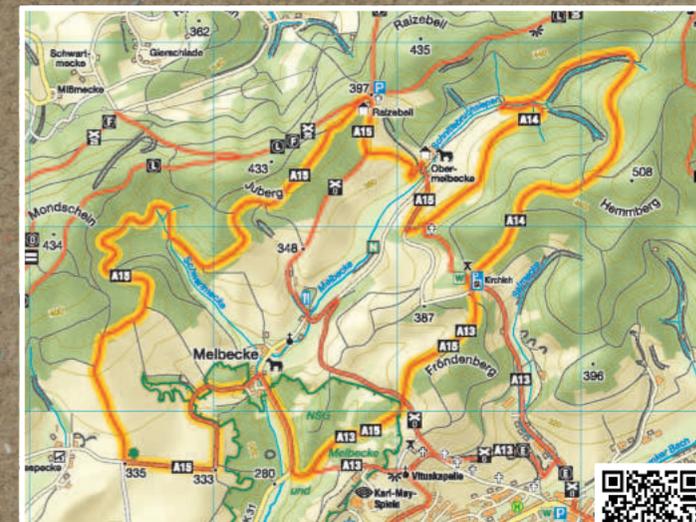
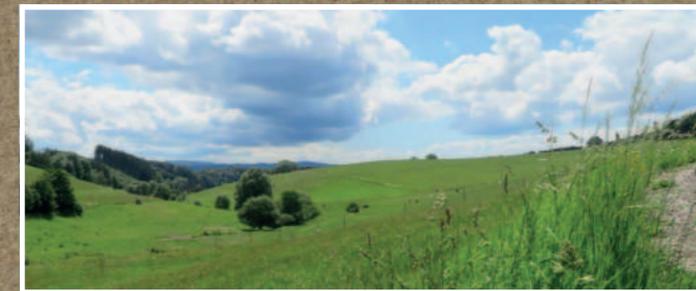
ÖPNV Bus L511/L512 ab Bahnhof Altenhundem oder Grevenbrück bis Elspe Markt

Startpunkt Wanderparkplatz Kirchloh, Elspe

Lust auf aussichtsreiche Höhen und weite Wiesenlandschaften? Diese Tour bietet neben abwechslungsreichen Passagen und Landschaften grandiose Panoramablicke und besondere Naturerlebnisse.

Unterwegs laden Ruhebänke, Rastplätze und eine Kapelle nicht nur zum Ausblick genießen sondern auch zum Picknick ein.

Tipp: Im Sommer findet im nahen Elspe das Karl-May Festival statt. Neben den Bühnenshows wird ein fast ganztägiges Erlebnisprogramm geboten.



Markierungszeichen: **A14 A15**



11 – GOLD-DORF-TOUR MILCHENBACH

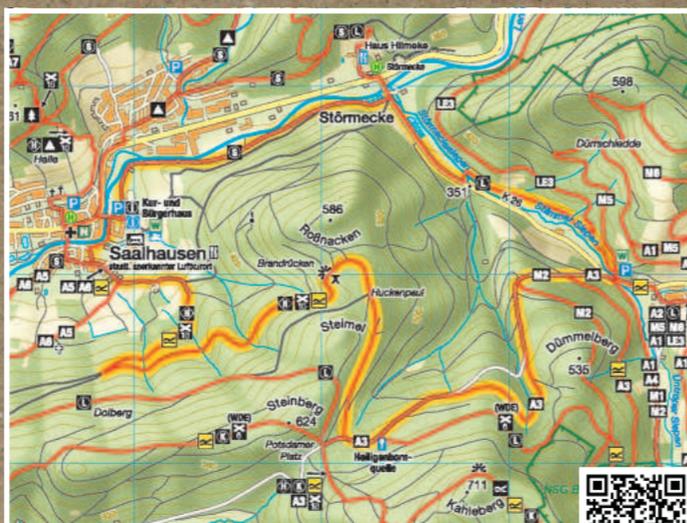
Strecke	10,5 km	Dauer	3:15 Std.
Höhenmeter	334 m	Schwierigkeit	●●○○○○

ÖPNV Bus SB9 Bahnhof Altenhündem bis Saalhausen Kirche

Startpunkt Kur- und Bürgerhaus Saalhausen

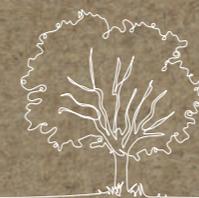
Nach dem Auftakt an der plätschernden Lenne erklimmt die Tour die Hänge oberhalb von Saalhausen und offenbart grandiose Ausblicke. Danach lädt der Rastplatz am Heiligenborn zur Pause, bevor das Golddorf Milchenbach tangiert wird und man ins Lennetal zurückkehrt.

Vom idyllischen Lennetal führt diese Tour durch Wälder und Windbruchareale bergan und offeriert grandiose Ausblicke. Verträumt wird es dann am Heiligenborn im Buchenwald, bevor es hinab Richtung Milchenbach und zurück ins Lennetal geht.



Markierungszeichen:

GEMEINSAM NATUR ERLEBEN DER WALD IM KLIMASTRESS



Vorsicht beim Waldbesuch

Der Wald ist für erholungssuchende Bürger und Gäste im Sauerland ein beliebter Rückzugsort und zugleich die Lebensgrundlage vieler heimischer Waldbesitzer. Leider haben in den vergangenen Jahren vermehrt Stürme, Hitze und Schädlinge wie der Borkenkäfer den Waldbeständen stark zugesetzt. Die Waldbesitzer geben alles, um die Waldschäden einzudämmen. Abgestorbene Nadel- und Laubbäume werden zur Vorbereitung der Wiederaufforstungsmaßnahmen, aber auch aus Sicherheitsgründen aus den Wäldern geschafft. Das Ausmaß der aktuellen Waldschäden ist so groß, dass diese Arbeiten noch einige Zeit in Anspruch nehmen werden. Waldbesucher müssen deshalb mit absterbenden und toten Bäumen bei ihrem Waldbesuch rechnen. Da geschädigte und tote Äste sowie Stammabschnitte jederzeit abbrechen können, ist hier besondere Vorsicht geboten.

Wir appellieren daher an alle Waldbesucher:

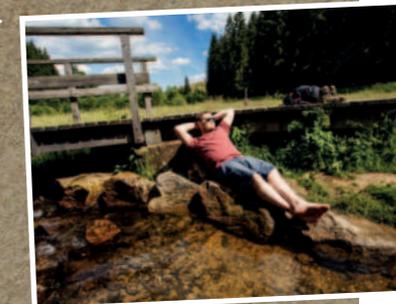
- Bitte habe Verständnis dafür, dass in der aktuellen Situation umfangreiche Waldarbeiten notwendig sind.
- Bitte sei besonders aufmerksam bei deinen Freizeitaktivitäten und beachte Hinweise und ggf. Verbote.

Wegespernungen und Beeinträchtigungen

Aufgrund von Waldarbeiten kann es dazu kommen, dass einzelne Wege und Waldbereiche zeitweise gesperrt werden müssen. Bereiche, in denen Holz geschlagen oder aufbereitet wird, dürfen nicht betreten werden, da der Aufenthalt im Umfeld dieser Arbeiten lebensgefährlich sein kann. Wir bemühen uns, möglichst zeitnah auf unserer Internetseite über Sperrungen von Waldgebieten und Wegen zu informieren. Manchmal kommt es auch zu sehr kurzfristigen Einschränkungen. Bitte habe auch dafür Verständnis.

VERHALTENSREGELN IM WALD

1. Bleibe auf den für dich vorgesehenen Wegen.
2. Verhalte dich vorausschauend, der Strecke und den Begebenheiten angepasst.
3. Passe dein Tempo so an, dass du jederzeit reagieren kannst.
4. Mache dich freundlich und rechtzeitig bemerkbar.
5. Lass andere Naturnutzer gefahrenfrei passieren.
6. Auch der Wald gehört jemandem. Beachte Absperrungen und befolge Anweisungen.
7. Nutze den Wald verantwortungsvoll.
8. Bei Dämmerung und Dunkelheit meide den Wald.
9. Schone und schütze Tiere und Pflanzen, verhalte dich angemessen.
10. Nimm deinen Müll wieder mit.
11. Führe Hunde nur auf den Wegen oder an der Leine - außer in Gefahrensituationen.



SAUERLAND SEELENORTE

Entdecke die Orte, an denen Einheimische immer wieder Stille, Alltagsferne, Verbundenheit und Heimat, aber auch die Begegnung mit den großen Fragen und Freuden des menschlichen Lebens erleben.

Jeder der sieben ausgewählten Orte in Lennestadt & Kirchhundem inspiriert auf seine ganz eigene Weise. Etwas dort berührt die Menschen und sie gehen damit in Resonanz, antworten darauf mit Gefühlen und Gedanken.

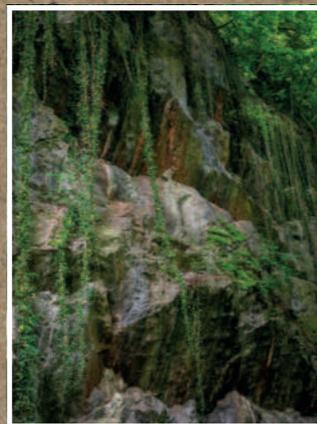
Um die Orte kennen zu lernen, benötigt es etwas Wanderlust und Zeit. Und die Bereitschaft, still zu werden und nach innen zu blicken und zu lauschen.

Im gesamten Sauerland gibt es insgesamt 43 Sauerland-Seelenorte, die es zu entdecken gilt. www.sauerland-seelenorte.de



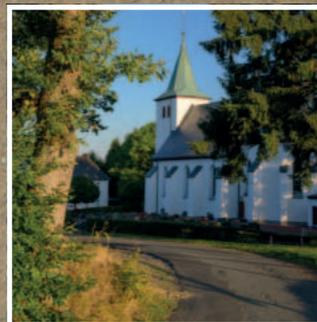
RINSLEYFELSEN ERHABENHEIT

Eine schroffe Felsklippe in einem alten Laubwaldbestand mit Ausblick in das Lennetal.



STEINBRUCH AN DER PEPERBURG MUSIKALISCHE STILLE

Aufgegebener, von Efeu und Gräsern überwuchertes Kalksteinbruch in einem Buchenwald nahe der Ruine der mittelalterlichen Peperburg.



KOHLHAGEN TROST FINDEN

Ein über 500 Jahre alter Wallfahrtsort rund um die Kirche Mariä Heimsuchung mitten in der Natur, mit kleinem Pilgerhaus und einem Labyrinth.

Mehr Infos zu den Seelenort-Wanderungen



LAUSEBUCH NACH INNEN LAUSCHEN

Wegekreuz an einer alten Linde mit Blick bis zum Horizont und in zwei benachbarte Täler.

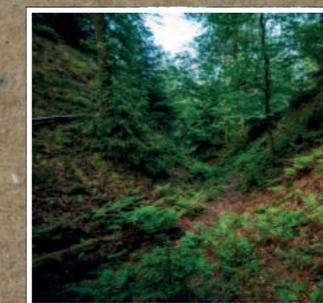


SCHWARZBACH- TAL BEI HAUS SCHWARZ OFFEN UND GEBORGEN

Ein von wilden Wiesen, Wald und einem Bach umgebener, ehemaliger Standort eines vor über 100 Jahren verlassenen Bauernhauses im Naturschutzgebiet Schwarzbachtal.

KIRCHE ST. DIONYSIUS EINFACHHEIT

Innenraum der Ende des 13. Jhs. erbauten Pfarrkirche mit eindrücklichen Heiligenfiguren und einer der ältesten Orgeln der Region.



STEINBRUCH AM SCHINKENKELLER VERWANDLUNG

Ein kleiner, mit dickem Moos überwachsener ehemaliger Steinbruch.



Herausgeber:

Tourist-Information Lennestadt & Kirchhundem
Hundemstraße 18 - 57368 Lennestadt-Altenhundem
Telefon 02723 608800
info@lennestadt-kirchhundem.de
www.lennestadt-kirchhundem.de

Tourenkartografie: MR Kartografie

Bildmaterial: Tourist-Information Lennestadt & Kirchhundem,
Sabrinity, Bevandert, K.P. Kappest, BogenWerk

Grafik & Design: Werbeagentur Werbstatt, www.werbstatt.info

Für eventuelle Druckfehler wird keine Haftung übernommen.
Gültigkeit aller Preisangaben: Kalenderjahr 2024. Druck Juli 2024